

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|--|
| <p>Málna tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:6,2 SZH:51,7 CK:9,5 SO:1,8</p> | <p>Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p> | <p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7</p> | <p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:316 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:51,1 CK:9,5 SO:1,7</p> | <p>Citromos tea Fokhagymás karfiolkрем Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:280 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:51,1 CK:8,9 SO:1,7</p> |
| <p>Zöldbableves Pusztapörkölt (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:460 ZS:18,0 TZS:6,0 FH:20,4 SZH:50,5 CK:2,2 SO:2,9</p> | <p>Zöldborsóleves Natúr csirkemell szelet Petrezselymes rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:425 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:24,0 SZH:60,0 CK:2,5 SO:2,8</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:413 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:15,5 SZH:65,3 CK:5,6 SO:3,2</p> | <p>Zellerkrémleves (9;12) Tonhalas penne (4)</p> <p>EN:381 ZS:12,1 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:52,6 CK:4,0 SO:1,9</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (12) Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (12) alma</p> <p>EN:447 ZS:20,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:44,1 CK:0,9 SO:1,9</p> |
| <p>Sárgarépás margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:120 ZS:3,5 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:18,6 CK:0,2 SO:0,1</p> | <p>Házi szárnyaskrém Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:79 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:4,9 SZH:11,5 CK:0,2 SO:0,2</p> | <p>Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:153 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:19,8 CK:0,2 SO:0,0</p> | <p>Padlizsánkrém (10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:124 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:11,7 CK:0,2 SO:0,6</p> | <p>Sertés párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:153 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:3,6 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.